



# KULTUR PÅ RECEPT

Open Call Ærø

## Undervisere til Kultur på recept

Vil du være underviser i vores nye pilotprojekt 'Kultur på recept': Hvor borgere med angst, depression, stress eller ensomhed får mulighed for at deltage i et forløb med forskellige kultur- og naturaktiviteter. En 'kulturpille' der giver smilet tilbage på læben, gå-på-mod og tro på sig selv. Vi søger undervisere med voksenundervisningserfaring inden for musik, billedkunst, naturoplevelser m.m.

Læs mere på [www.aeroekommune.dk](http://www.aeroekommune.dk)

Frirum  
Fællesskab  
Fordybelse



## Kultur på recept

Kultur på recept på Ærø er et sundhedsfremmende pilotprojekt, hvor kulturoplevelser er omdrejningspunktet for at fremme deltagernes trivsel, livskvalitet og mulighed for at møde nye fællesskaber. Kultur på recept er målrettet borgere med stress, angst og depression eller borgere der savner et fælleskab.

Formålet med Kultur på recept er at fremme trivsel og mental sundhed ved at involvere deltagerne i et gruppeforløb, hvor de får en kulturel pause fra personlige bekymringer og hvor selvudvikling og fælleskab træder i forgrunden.

Kultur på Recept er et 8-ugers kultur- og naturforløb, hvor deltagerne i grupper på 8-10 personer oplever og deltager aktivt i aktiviteter inden for billedkunst, fortælling, musik og natur.

Aktiviteterne foregår i 2 timer 2 gange om ugen. Det kan f.eks. være at lytte til og skabe fortællinger, spille og synge sammen, lære om et kunstværk og måske skabe et selv eller gå på oplevelse i naturen. Kulturaktiviteterne kan også foregå ude i naturen.

## Vi søger

Kreative og engagerede personer, der brænder for at formidle det bedste fra kulturen til andre voksne.

Du:

- er musiker, billedkunstner, naturvejleder eller har andre særlige kompetencer inden for kulturområdet.
- har stor erfaring med undervisning af voksne
- er god til at engagere og motivere dine kursister
- er god til at opbygge relationer og skabe god dynamik i en gruppe
- har ideer til, hvordan et sådant kulturforløb kan planlægges.

## Din opgave

Er delt i to faser:

- I løbet af foråret 2022 skal du deltage i et læringsforløb á 4 gange 2 timer i perioden marts til maj. På læringsforløbet lærer du at tilrettelægge og undervise i et kulturforløb som er målrettet til den borgergruppe som forløbet henvender sig til.
- Herefter skal du sammen med evt. kulturinstitutioner og andre aktører planlægge og gennemføre et 8 timers undervisningsforløb til målgruppen, som skal afvikles 2-3 gange i løbet af efteråret 2022.

Forløbet må gerne tilpasses, så det kan foregå forskellige steder: fx museum, kirke, faglokaler, naturen, byrummet m.m.

Det er afgørende at have forståelse for, at der IKKE er tale om terapeutiske forløb som fx musikterapi og kunstterapi. Kultur på recept er et sundhedsfremmende forløb i et diagnosefrit rum, hvor kultur- og naturoplevelserne, dynamikken og fællesskabet giver deltagerne et pusterum fra hverdagen, og dermed åbner for nye perspektiver og tilgange til tilværelsen og livet, som kan styrke deres trivsel og selv værdsfølelse.

Opgaven er timelønnet.

## Ansøgning

Send os en motiveret ansøgning hvor du skriver om dig selv og din faglige baggrund, din erfaring med voksenundervisning og meget gerne ideer og input til aktiviteter til denne målgruppe.

Ansøgningen sendes til Millie Kealy-Jensen på mail [mkj@aeroekommune.dk](mailto:mkj@aeroekommune.dk)

Ansøgningsfristen er den **24. februar 2022 kl.12.00.**

## Kontakt

For mere information er du/I velkommen til at kontakte Millie Kealy-Jensen, tlf. 6352 5526