



ÆRØ KOMMUNE



Træning § 86 i Ærø Kommune





Træning

Du har mulighed for at søge om træning til at genvinde/vedligeholde fysiske færdigheder efter sygdom. Træningen skal medvirke til, at du bedre kan klare dig selv og derved lette din daglige tilværelse.

Hvem kan blive bevilget træning?

Tilbuddet om træning gælder primært dig, som er ældre og midlertidigt er svækket efter sygdom, der ikke behandles i sygehusregi.

Du kan også blive tilbudt træning, hvis du har nedsat fysisk og psykisk funktionsevne og har et særligt rehabiliterende behov. Her skal træningen være med til at vedligeholde dine fysiske og psykiske færdigheder.

Hvad kan træningen bestå af?

Træningen kan bestå af:

- funktionstræning.
- færdighedstræningen.
- rådgivning og vejledning.
- instruktion i selvtræning.

Alle træningsforløb afsluttes med en samtale og en vejledning i at vedligeholde det funktionsniveau, du har opnået.

Hvor lang tid kan jeg få træning?

Træningsforløbet bevilges for en begrænset periode og tilrettelægges individuelt af medarbejderen. Træningen foregår 1-2 gange ugentlig ud fra en individuel vurdering. Træningen udføres af enten en terapeut eller af plejepersonale, som er blevet fagligt rådgivet af en terapeut.

Hvor foregår træningen?

Træningen kan foregå flere forskellige steder, både i træningsalen på Sundhedshuset, på plejehjemmene, i dagcenter og i eget hjem. Dette vurderes individuelt af terapeuten.

Særlige forhold

Der kan ikke bevilges træning, hvis det vurderes, at du selv kan varetage træningen i motionscentre, gymnastik- og idrætsforeninger eller andre frivillige tilbud. Ved udeblivelse uden afbud mere end to gange afsluttes træningsforløbet. Melder du afbud tre gange uden grund, såsom kontrol på sygehus, lægebesøg eller sygdom kan det også betyde, at træningstilbuddet afsluttes.

Træningsperioden kan i særlig tilfælde forlænges, hvis terapeuten fagligt vurderer, at der fortsat er træningspotentialer. En forlængelse forudsætter, at du har været aktiv i egen træning, fuldt træningsplanen og haft et stabilt fremmøde.



Kørsel

Der kan bevilges kørsel til træningen, hvis medarbejderen vurderer, at du ikke selv kan transportere dig til træning.

Hvordan søger du om træning?

For at søge om træning skal du henvende dig til:

Visitationen

Ældre- og Sundhedsområdet

Sygehusvejen 18

5970 Ærøskøbing

Tlf.: 63 52 55 08

Telefontid: Mandag til fredag: kl. 8 – 9.30. Der kan lægges besked på telefonsvarer.

Denne aflyttes én gang dagligt på alle hverdage.

Mail: visitor@aeroekommune.dk

Pårørende, praktiserende læger og andet sundhedsfagligt personale kan også rette henvendelse til visitationen for at søge om træning til dig.

Læs mere

For yderligere oplysninger om træning henvises til *Kvalitetsstandarden for træning i Ærø Kommune*. Kvalitetsstandarden findes på www.aeroekommune.dk