

Hvordan bliver jeg frivillig på ældreområdet?

Der er mange forskellige muligheder på det frivillige område, og der findes garanteret også noget, som passer til dig.

Ærø Kommunes frivilligkonsulent kan give dig overblik over, hvilke frivillige opgaver der er på ældreområdet, og kan hjælpe dig med at finde det frivillige arbejde, der passer bedst til dig.

Har du lyst til at blive frivillig eller bare at få mere at vide, er du meget velkommen til at kontakte frivilligkoordinator Karin Kristensen på telefon 23 28 61 99 (mandag og torsdag kl. 15.00-16.30) eller på mail kkkr@aeroekommune.dk



Ærø
Kommunes
frivilligkoordinator

I Ærø Kommune ved vi, at frivillige er en uvurderlig ressource – for kommunen såvel som for borgerne. Ved at inddrage foreninger, organisationer, pårørende og andre kan vi sammen styrke medborgerskabet.

Mange frivillige yder en stor indsats i foreninger og som engagerede borgere, hvor de bidrager med overskud til at hjælpe andre. Vi vil gerne være med til at sikre gode rammer og rum for udvikling af frivilligindsatsen. Derfor har vi i Ærø Kommune en frivilligkoordinator, som vil hjælpe dig med at få adgang til frivilligt socialt arbejde på ældreområdet.

Frivilligkoordinator Karin Kristensen kan kontaktes mandag og torsdag mellem kl. 15.00-16.30 på telefon 23 28 61 99 eller på mail kkkr@aeroekommune.dk



Download pjecen fra vores hjemmeside: www.aeroekommune.dk



TIP: Find pjecen ved brug af SØG-Funktionen på hjemmesidens forside. Skriv: **Bliv frivillig på ældreområdet** (og tryk Enter).

BLIV FRIVILLIG PÅ ÆLDREOMRÅDET

– og vær med til at gøre en forskel



ÆRØ KOMMUNE
ÆLDRE- OG SUNDHEDSOMRÅDET

Hvad vil det sige at være frivillig på ældreområdet?

En frivillig er en person, som yder en ulønnet indsats til gavn for andre. Den frivilliges bidrag er et supplement til de opgaver, som kommunen løser. Det kan f.eks. være en hjælpende hånd, et menneske at tale med eller nogen at opleve noget sammen med.

Der er ikke tale om at tage arbejdet fra kommunens faste personale, men at være den person, som giver den ekstra omsorg efter det behov, der er, og det du har lyst til at byde ind med.

Det kan være en gåtur, oplæsning, brevskrivning, fællessang, spil, evt. følge med til lægen, frisør osv. Det kan også bare handle

om at være til stede, holde i hånd og lytte til den ældres livshistorie, så den ældre mærker at blive set og hørt.

Flere eksempler på frivilligt arbejde

- » Støtte og deltagelse ved forskellige arrangementer som f.eks. sangeftermiddage, bankospil, gudstjeneste, årstidernes fester osv.
- » Praktisk hjælp til plejecentrenes sansehaver
- » Småkagebagning på plejecentrene
- » Interessegrupper som f.eks. læsegruppe, landmandsgruppe og sømandsgruppe
- » Fællesspisningsarrangementer



Hvorfor være frivillig?

Der er mange gode grunde til at blive frivillig. Som frivillig gør du en forskel for andre, du styrker dine egne kompetencer, og du bliver en del af et fællesskab og får nye oplevelser.

Når du yder en frivillig indsats, gør du ikke kun en forskel for dem, du hjælper. Du bliver også en del af et fællesskab og arbejder med opgaver og mennesker, der kan give dig anderledes erfaringer og oplevelser.

Frivillige kan tilføre nye dimensioner i opgaveløsningen i det offentlige og øge livskvaliteten for borgere, der har brug for hjælp. Dermed bliver man som frivillig et værdifuldt supplement til de opgaver, kommunen ellers løser.

