



ÆRØ KOMMUNE



## Madservice i Ærø Kommune



## Madservice

Du har mulighed for at søge om madservice i Ærø Kommune. Madservicen skal være med til at sikre, at du får en sund og nærende mad. Madservicen skal støtte dig i bedre at klare dine daglige aktiviteter. Madservice kan også gives som en støtte i forbindelse med sygdom eller genoptræning for at bevare og genvinde en god ernæringstilstand.

### Hvem kan blive bevilget madservice?

Madservice er til dig, som der ikke selv kan lave mad på grund af midlertidigt eller varigt nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne. Du kan være tilmeldt madservice 1 til 7 dage om ugen.

### Hvad indgår i madservice?

Du kan blive visiteret til normalkost og specialkost. Specialkost er bl.a. diabeteskost, energitætkost, kost til borgere med tygge- og synkebesvær, vegetarkost og kost til allergikere. Visitation til specialkost forudsætter en uddybende faglig vurdering fra læge, eller sygeplejerske eller diætist. Råvarerne til tilberedningen af maden er altid minimum 50 % økologiske. Der anvendes så vidt muligt lokale råvarer/lokalt producerede råvarer.

Der udsendes bestillingssedler til madservice for 1 uge ad gangen. Maden, du bestiller leveres 3 uger senere.

Menuplanen består af 10 hovedretter og 7 forretter/desserter samt mulighed for tilvalg.

Du har mulighed for at låne mikroovn, såfremt du ikke har en.

Portionsstørrelserne består af for en standard fuldkost: 150 g kartofler, 75-100 g grøntsager, 100-125 g kød, 1,5 dl sauce.

En energitæt kost består af: 100 g kartofler, 50 g grøntsager, 80 g kød, 1 dl sauce.

### Levering af madservice

Ærø Madservice leverer maden, eller du kan gøre brug af et fritvalgsbevis. Maden leveres som kølemad.

Du skal sikre dig, at maden kan afleveres på din hjemmeadresse på leveringsdagen inden for en tidsramme, som er aftalt med Ærø Madservice. Såfremt du pga. særlige omstændigheder ønsker at ændre leveringstidspunktet en dag skal du kontakte Ærø Madservice.

Dine pårørende har mulighed for at bestille mad, hvis de besøger dig på plejehjemmet. Her kan de bestille mad til morgen, frokost og aften. Såfremt du får maden leveret fra Ærø Madservice kan maden bestilles ved henvendelse til Ærø Madservice eller personalet på plejehjemmet.

Bor du i eget hjem og får madservice kan du bestille ekstra portioner, såfremt du får gæster. De ekstra portioner bestilles på dit menukort eller du kan henvende dig til Ærø Madservice.



### **Hvad koster madservice?**

Den mad, som du får leveret til din hjemmeadresse, bliver hvert år prissat af kommunalbestyrelsen. Du kan se årets priser på Ældre- og Sundhedsrådets hjemmeside: [www.aeroekommune.dk](http://www.aeroekommune.dk). Du kan også få oplyst prisen ved henvendelse til visitator.

Pensionister får beløbet for leveret mad trukket i pensionen op til to måneder bagud.

### **Hvordan søger du om madservice?**

Du skal rette henvendelse til:

Visitationen

Ældre- og sundhedskontoret

Gilleballetofte 3

5970 Ærøskøbing

Tlf: 63 52 55 08

Telefontid: mandag-fredag: kl. 8-9.30

Mail: [visitator@aeroekommune.dk](mailto:visitator@aeroekommune.dk)

### **Kontakt til Ærø Madservice**

Har du brug for at ændre i din madservice kan du kontakte Ærø Madservice på:

Ærø Madservice tlf: 63 52 55 72 eller på mail: [aeroemad@aeroekommune.dk](mailto:aeroemad@aeroekommune.dk)

### **Læs mere**

For yderligere oplysninger om madservice henvises til *Kvalitetsstandarden for madservice i Ærø Kommune*. Kvalitetsstandarden findes på [www.aeroekommune.dk](http://www.aeroekommune.dk)