



ÆRØ KOMMUNE



# KVALITETSSTANDARD

## Træning i Ærø Kommune





## Indhold

1.0 Formål .....	2
2.0 Lovgrundlag .....	2
3.0 Målgruppe .....	2
4.0 Indsatsen.....	2
4.1 Indsatsens indhold .....	2
4.2 Indsatsens omfang.....	3
5.0 Visitationskriterier .....	3
6.0 Særlige forhold .....	3
7.0 Godkendelse .....	4



## 1.0 Formål

Formålet med træning er:

- at give borgeren mulighed for, gennem et målrettet træningsforløb, at genvinde fysiske færdigheder efter sygdom, der ikke behandles i tilknytning til en sygehusindlæggelse, og hvor der er brug for uddannet personale til at gennemføre dette.
- at fremme den enkelte borgers mulighed for at klare sig selv eller lette den daglige tilværelse samt forbedre livskvaliteten hos den enkelte.

## 2.0 Lovgrundlag

- **Serviceloven § 86 stk. 1.** Kommunalbestyrelsen skal tilbyde træning til afhjælpning af fysisk funktionsnedsættelse forårsaget af sygdom, der ikke behandles i tilknytning til en sygehusindlæggelse.
- **Stk. 2.** Kommunalbestyrelsen skal tilbyde hjælp til at vedligeholde fysiske eller psykiske færdigheder til personer, som på grund af nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne eller særlige sociale problemer har behov herfor.
- Tilbuddet omfatter ikke genoptræning efter Sundhedslovens § 140.

## 3.0 Målgruppe

- Tilbuddet om træning vil primært gælde ældre borgere, som er midlertidigt svækkede efter sygdom, der ikke er behandlet i sygehusregi.
- Tilbuddet kan også i begrænset omfang være målrettet andre voksne med særlige rehabiliterende behov.

## 4.0 Indsatsen

### 4.1 Indsatsens indhold

- På baggrund af en individuel undersøgelse og analyse af borgerens funktionstab udarbejder terapeuten i samarbejde med borgeren en plan for træningsforløbet med opstilling af mål, træningsindsatser og tidsramme.
- Der kan være indsatser indenfor funktions- og færdighedstræning, rådgivning og vejledning, samt instruktion i selvtræning.
- Alle forløb afsluttes med en samtale og en vejledning i at vedligeholde det opnåede funktionsniveau.



## 4.2 Indsatsens omfang

- Træningsforløb efter § 86 bevilges for en tidsbegrænset periode, og tilrettelægges individuelt af terapeuten.
- Træningen foregår 1 – 2 gange ugentlig, typisk 1 til 3 måneder
- Hvis det fagligt skønnes nødvendigt, kan træning foregå i borgerens hjem eller på midlertidigt ophold på Marstal Ældrecenter.
- Der kan udarbejdes skriftlig status efter endt træningsforløb, og efter aftale med borger tilsendes denne til praktiserende læge, jobcenter eller andre samarbejdspartnere.
- Plejepersonalet kan efter terapeuters faglige rådgivning, udføre visiteret målrettet vedligeholdende træning ved besøg i hjemmet.

## 5.0 Visitationskriterier

Borgere, pårørende, praktiserende læger og andet sundhedsfagligt personale kan ansøge om et træningsforløb hos de kommunale terapeuter.

Der rettes henvendelse til:

Visitationen

Ældre- og Sundhedskontoret

Gilleballetofte 3

5970 Ærøskøbing

Tlf.: 63 52 55 08

Telefontid: Mandag-fredag: kl. 8 – 9.30.

Mail: [visitor@aeroekommune.dk](mailto:visitor@aeroekommune.dk)

Borgeren skal være motiveret for vejledning og instruktion, og skal deltage aktivt i træningen.

## 6.0 Særlige forhold

- Der kan ikke bevilges træning efter servicelovens § 86 stk. 1, hvis der i forvejen er et træningsforløb efter sundhedsloven § 140 eller serviceloven § 86 stk. 2.
- Der kan ikke bevilges træning, hvis terapeuterne vurderer, at borgeren selv kan varetage denne eksempelvis i motionscentre, gymnastik- og idrætsforeninger eller andre frivillige tilbud.
- Passiv behandling i form af massage, ultralyd, varme- og laserbehandling samt kontrakturbehandling indgår ikke i indsatsen.
- Ved udeblivelse uden afbud fra træning mere end 2 gange afsluttes træningsforløbet.
- Ved borgerens afbud til træning gives som udgangspunkt ikke erstatningstræning.



- Melder borgeren afbud 3 gange uden gyldig grund kan det betyde, at træningstilbuddet afsluttes.
- Ved aflysning af træning af terapeuter gives erstatningstræning i det samlede forløb.
- Træningstilbud kan være lukket i forbindelse med helligdagsferier og i op til 2 uger i sommerferien.
- Træningsperioden kan i særlige tilfælde forlænges, hvis terapeuten fagligt vurderer, at der fortsat er et træningspotentiale. En forlængelse forudsætter, at borgeren har været aktiv i egen træning, har fulgt træningsplanen og haft stabilt fremmøde.
- Der kan bevilges kørsel, hvis fysioterapeuten vurderer, at borgeren ikke selv er i stand til at transportere sig til træning. Kørsel bevilges efter nærmere retningslinjer.

## 7.0 Godkendelse

Godkendt af Kommunalbestyrelsen, Ærø Kommune, Marts 2019.