

Ærø Kommunes sundhedspolitik

Vision

I 2010 oplever vi på Ærø

Alle er inspireret til et sundt og godt liv

Altid hjælp til bedre sundhed

Sundhedspolitikens målsætninger

1. Hverdagsmotion – let og tilgængeligt for alle

Målet i Ærø Kommune er, at alle børn og voksne dagligt får pulsen op – i hjemmene og foreninger, i naturen på cyklen eller løbestier, i institutioner og skoler eller på arbejdspladser.

Målepunkter

- Alle er aktive hver dag! 30 min hver dag!
- Alle skoler – med forældre, børn, medarbejdere, lokalsamfund – deltager i Ærø Kommunes 'cykel-i-skole-projekter'.
- Der arbejdes mod etablering af 70 km. cykelsti, bl.a. ml. Ærøskøbing og Marstal – og 50 km. natursti – så Ærø har et sammenhængende og markedsført stinet.
- Mere sundhed, bedre arbejdsmiljø og lavere sygefravær på arbejdspladserne, f.eks.
 - Sund mad og motion er let tilgængeligt
 - Det starter med ledelsen – alle ledere, private som offentlige, går sammen om synligt sundhedsmanagement
 - På alle arbejdspladser tilbydes medarbejderne fælles arrangementer med sundhedsaktiviteter.
- I løbet af 2009 - 10 udvikles transportinfrastrukturen på øen, så det bliver nemmere at komme til aktivitetstilbud.

2. Ærø Kommune skal være kendt for sunde børnemiljøer

Målet er at børnene på Ærø skal opleve og stimuleres af høj trivsel og spændende oplevelser. Manglende trivsel og velfærd udløser straks indsats.

Børn tilbydes sunde madordninger jvf. kommunens kostpolitik – og med dét udgangspunkt inspireres unge, familier og voksne til sund kost.

Sammen med hverdagsmotion er sund kost for børn og unge i alle aldersgrupper en løftestang til ny tænkning og identitet.

På Ærø tænkes naturen ind i alle tilbud til børn. Børn – såvel Ærøes egne som gæstende børn – er i fuld fart og i sunde aktiviteter rundt i naturen, på idræts- og motionsanlæg og på naturlegepladserne.

Alle børn skal have mulighed for at deltage i sunde miljøer – også i fritiden.

Målepunkter:

- Det etableres et samarbejde mellem socialforvaltningen, institutioner, skoler og frivillige foreninger, der giver mulighed for, at socialt udsatte / marginaliserede børn, får mulighed for at deltage i aktiviteter på lige fod med andre.
- Der skal tydeligt fokus på de kommunale kompetencer m.h.p. opsporing af symptomer og tidlig indsats overfor børn, der mistrives.
- Færre overgreb på børn – tidligere indberetning og målrettet opfølgning.
- Der udarbejdes en overordnet kostpolitik for kommunens ansvarsområder.
- Sunde kost og madordninger, 1 sundt måltid dagligt.
- Alle børn i kommunale institutioner (dagpleje, vuggestue, børnehave, skole) tilbydes 1 sundt måltid mad dagligt inden udgangen af 2009.

- Flere børn aktive og deltagere, gerne i naturen, på havet, sejlads, roning mv..
- Etablering af 1 ny naturlegeplads inden udgangen af 2009.
- Der skal i alle kantiner / cafeterier på øen være mindst 1 sund valgmulighed både m.h.t. til mad og drikke.

3. Sund på ærøsk – og sundheds-turisme på Ærø

Ærø er blevet KRAM-kommune og målet er at alle borgere deltager i KRAMprojektet. Målet er også, at flere gæster skal besøge Ærø som sundheds-ø med gode tilbud om sunde aktiviteter og wellness.

Målepunkter:

- Så mange voksne borgere som muligt får sundhedstjek i KRAM regi.
- Resultaterne fra KRAM danner grundlag for kommunens fremtidige tiltag indenfor KRAM emnerne.
- Der støttes 2-4 nye markante initiativer med fokus på sundhed for at tiltrække turister til øen inden 2010. Der satses på bred frivillig deltagelse og borgerstyrede projekter.
- Kommunen medvirker som positiv medspiller omkring ”grønne initiativer” s.s. økologi og VE tiltag.
- Ærø promoveres fra medio 2008 i medier og på turistområdet, med et væsentligt fokus på sundhedsaktiviteter.
- Trivsel og sundhed skal være en god forretning - investeringer og virksomheder indenfor sundhed og trivsel skal medvirke til, at Ærøs strande, vande og seværdigheder forbruges på nye og spændende måder.
- Sammen med private initiativer og nye og eksisterende virksomheder skal der kunne drives god forretning og virksomhedsudvikling indenfor sundhed, helse og velvære.
- Ærøskøbing Sygehus udvikler en synlig og aktiv rolle i styrkelse af forebyggelse og sundhedsfremme i samarbejde med Ærø Kommune.

4. Mere sundt alkoholforbrug

Befolkningen på Ærø bliver i perioden 2008-2010 motiveret til en ændret holdning til alkohol.

Unge på Ærø har det fint med en sen alkoholdebut.

Ærø ligger i front mht. det holdningsskifte, vi er på vej ind i, når det gælder alkohol. Spændende alternativer – både når det gælder drikke og fester.

Målepunkter:

- Implementering af handleplan fra alkoholstyregruppen på øen.
- Færre alkoholrelaterede sygdomme og færre alkoholramte familier.
- Holdningsændring hos de unge – på baggrund af klare voksenholdninger.
- Mere åbenhed, mindre tabu.
- Ingen alkohol på arbejdspladsen.
- Årlige kampagner og undervisning i skoler og ungdomsmiljøer om misbrug og narkotiske stoffer.

5. Partnerskaber med foreningslivet

I løbet af 2008 og 2009 udvikles et fornyet og progressivt samarbejde mellem Ærø mange foreninger, de kommunale institutioner, medarbejderne samt virksomheder. Samarbejdet fremmer motion, aktiviteter og samvær for mange flere – især for tilflytterne bliver samarbejdet en del af velkomsten.

Samarbejdet bliver en markant styrkelse af levende og sunde lokalsamfund.

Det nye samarbejde afspejler en ny tænkning og gennemslagskraft – og det vækker opsigt og er med til at markedsføre Ærø.

Målepunkter:

- Nye initiativer overfor ledere og frivillige, der skal sikre forankring af kommunens sundhedspolitik.
- I foråret 2008 samler Ærø Kommune foreninger og forældre m.h.p. samarbejde om sundhed og børn – og med henblik på at igangsætte initiativer med nytænkning og gennemslagskraft.
- Partnerskabsaftaler etableres og Ærø Kommune udvikler manual eller standard til partnerskabsaftale bl.a. med punkter som:
 1. Initiativer til rekruttering af aktive til foreninger og organisationer.
 2. Sundhedsplejersker og læger skal kunne tage kontakt til foreninger, motionscentre, mentorer mv. for at få folk i gang.
 3. Initiativer med landsdækkende patientforeninger og sundhedsorganisationerne.
 4. Samarbejde med trafikselskab så folk / ældre kan komme rundt.
 5. Introduktion til og informationsmateriale om øens foreningsliv bliver en del af "Velkomstpakken" overfor tilflyttere.
 6. Ærøskøbing Sygehus bliver til sundhedscenter med en integrerede sygehusfunktion i samspil med kommunen.

6. Vi udfordrer hinandens levevis og sundhed

Som familiemedlem, kollega, nabo, gæst og borger er vi spørgende eller udfordrende, på en ordentlig og positiv måde hvad angår sund levevis.

I Ærø Kommune ønsker vi, at borgerne skal have reel frihed til at træffe positive og sunde valg. Ved at være spørgende og udfordrende giver vi borgerne reelle muligheder for at løfte et personligt ansvar, så egen sundhed og trivsel formes af borgeren selv – og ikke af socialt nedarvede vaner, folkesygdomme eller tankeløshed.

Når det gælder sundhed og det gode liv medvirker Ærø Kommune til mere viden og information, til positive historier samt til styrkede netværk og fællesskaber.

Målepunkter:

- Flere konfronteres med spørgsmål om usund levevis og motiveres til at bruge fagfolkene.
- Kollegerne på arbejdspladsen er omsorgsfulde
- Et antal arbejdspladser motiveres til at sætte fokus på sundhedstiltag for at øge arbejdsglæde og trykthed.

7. Information og oplysning

På alle tiltag i denne sundhedspolitik påhviler der kommunen en informations- og oplysningspligt i forhold til alle øens beboere, medarbejdere og gæster.

Målepunkter:

- Kommunens hjemmeside er kontinuerligt opdateret m.h.p. tiltag.
- Der vil i ugeavisen månedligt være ny information og aktivitetsliste.
- Der etableres "oplysningsstander" på færgerne.
- Ærøportalen benyttes også i denne sammenhæng.
- Der etableres evt. en sundhedsinfo-enhed i kommunen, som folk selv kan opsøge og opnå ny viden.

Vedtaget i Kommunalbestyrelsen den 12. marts 2008.

Jørgen Otto Jørgensen
Borgmester

/ Lars Rud
Kommunaldirektør